

人生が変わる睡眠

～体内時計を活用した快眠術～

日時:2024年 **3**月 **24**日(日)
13:00～14:30



講師

特定非営利活動法人

日本成人病予防協会理事

八幡 智子 先生

開催方法:YouTubeによるインターネット(Web)配信

下記URLアドレスもしくはQRコードよりお申し込みください。

YouTube のURLアドレスをお送りいたします。

お申し込み先:<https://forms.gle/Y6YAQ1mdRLbtqken6>



お申し込み先QRコード

お申し込み締め切りは3月20日まで



主催:一般社団法人
奈良県臨床検査技師会

お問い合わせ先
〒632-8552 天理市三島町200
天理よるづ相談所病院 臨床検査部内
E-mail : kouenkai2018@naraamt.or.jp

後援

奈良県・奈良県医師会・奈良県病院協会・奈良県
薬剤師会・奈良県看護協会・奈良県栄養士会・
奈良県診療放射線技師会・奈良県理学療法士会・
奈良県作業療法士会・奈良県臨床工学技士会・
奈良県糖尿病協会・奈良県健康づくり財団 (順不同)