

NarKingi News

NARA AMT

No. 360
JUN.2024

一般社団法人 奈良県臨床検査技師会

〔事務局〕 〒632-8552 天理市三島町 200

〔発行責任者〕 倉田 主税 〔編集責任者〕 小林 昌弘

天理よろづ相談所病院 臨床検査部 (TEL) 0743-63-5611 (8989)

奈臨技公開講演会を開催して

渉外部長 高木豊雅

2024年3月24日に、前年同様オンライン形式で公開講演会「人生が変わる睡眠 ～体内時計を活用した快眠術～」を開催しました。この講演会では、特定非営利活動法人日本成人病予防協会の理事である八幡智子先生を講師にお迎えし、睡眠の重要性とその質を高める方法について詳しく解説していただきました。

本会は、一般の方々に睡眠の重要性と良質な睡眠を得る方法を広く周知することを目的とし、参加者が自分の体と心に向き合い、聞いた内容から実践できることを1つ以上見つけ、最低3ヶ月続けることなども目標に盛り込まれておりました。睡眠不足は健康に深刻な影響を及ぼすため、睡眠衛生の啓発活動が重要視されています。

日本人の睡眠不足が経済損失をもたらしている現状や、睡眠の役割、体内時計によって作られる睡眠のリズム、睡眠の質を高めるための具体的な方法などが紹介されました。特に、睡眠不足による経済損失がGDPの3.3%、約16.9兆円にも上るといふ海外の調査結果が示され、睡眠の重要性が強調されました。また、睡眠の質を高めるための8つの方法として、体内時計をリセットするための朝の行動、日中の適度な運動、セロトニンを増やす食べ物の摂取、夕食やカフェインの摂取タイミング、夜のスマートフォンの使用制限などが提案されました。

今回の講演会は睡眠の大切さと適切な生活習慣の重要性を広く伝えるもので県民の皆様や技師会員の皆様のお役に立てれば非常に幸いです。

なお、新型コロナウイルス感染症が5類になりましたので、次回からは現地開催形式とさせていただきますと思います。健康増進の一環として、今後も継続的な啓発活動を行ってまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

令和6年度 日臨技近畿支部研修会

「血液検査研修会」開催案内

主 催：(一社)日本臨床衛生検査技師会 近畿支部
実務担当技師会：和歌山県臨床検査技師会

【テーマ】「血液形態学の魅力と課題」

【日 時】令和6年9月1日(日)9:00~17:00(認定骨髓検査技師試験日と同日です。)

【場 所】〒641-8509 和歌山市紀三井寺811-1
和歌山県立医科大学 基礎教育棟

【定 員】66名(会員のみ) 顕微鏡実習は認定血液検査技師試験レベル想定

【受講料】8,000円(税区分:課税)

【日 程】

- 8:30~9:00 受 付
- 9:00~9:05 開講式・オリエンテーション
司会:森下 陽子(和歌山日赤医療センター)
- 9:05~9:55 講演1:穿刺液検体のギムザ染色標本について
講師:小椋 聖子(関西医療大学)
- 9:55~10:00 休憩
- 10:00~10:50 講演2:造血器腫瘍における形態検査とFCM検査
講師:米澤 賢二(兵庫県立がんセンター/兵庫県立はりま姫路総合医療センター)
- 10:50~11:00 休憩
- 11:00~11:50 講演3:小児領域におけるおさえたい血液疾患
講師:辻本 弘(和歌山県立医科大学 分子遺伝学講座)
- 11:50~12:00 休憩 (実習室へ移動)
- 12:00~14:55 顕微鏡実習 ~中級者向け~
- 15:00~16:45 症例解説
- 17:00~ 閉講式

研修会事務局

〒641-8509 和歌山市紀三井寺 811-1

和歌山県立医科大学附属病院 中央検査部 箕浦 直人

電話：073-447-2300 (2383)

FAX：073-447-0529

E-mail：minoura@wakayama-med.ac.jp

緊急連絡先： 090-9716-5016

申し込みについて

行事コード：240002288

日臨技サイトより申込ください。

申し込み時期は6月1日を予定しております。

定員に達し次第締め切ります。

参加費については下記の口座へお振込み願います。(振込手数料はご負担願います。)

【振込先】

銀行名： ゆうちょ銀行（金融機関コード：9900）

店名： 四七八（店番：478）

預金種目： 普通預金

口座番号： 2191664

口座名義： 一般社団法人 和歌山県臨床検査技師会

※ゆうちょ銀行からの振り込みの場合

記号番号： 14750-21916641

口座名義： 一般社団法人 和歌山県臨床検査技師会

★注意事項：講演3は各自で手弁当を用意していただき**持ち込み弁当ランチョン形式**となります。予め参加者で昼食のご用意をよろしくご願ひ申し上げます。

< 生涯教育研修会のお知らせ >

「Basic Cytology 技術」〔専門-20〕

講師：松岡 直子 会員（天理よろづ相談所病院）

日時：2024年6月1日（土）10時00分～12時00分

会場：Web開催

担当：細胞（生涯教育研修：専門-20）

会費：<奈臨技・日臨技会員>無料

【要旨】2024年度の細胞検査士試験対策勉強会Basic Cytologyを開催することになりましたので、お知らせいたします。第1回は技術となります。

研修会はZoomウェビナーを用いて行います。

下記アドレスよりご登録いただき、ご参加をお願いいたします。

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_LiLLE8j2QJm1Z1QF1Q0d1w

【問い合わせ先】田口 直樹（近畿大学奈良病院）

Tel 0743-77-0880 内線3057

e-mail 193119@med.kindai.ac.jp



「測定原理を紐解くシリーズ：LAMP法」〔専門-20〕

講師：小岩井 成貴 先生（栄研化学株式会社）

中西 琴音 会員（天理よろづ相談所病院）

日時：2024年6月5日（水）17時30分～18時30分

会場：Web開催

担当：遺伝子、染色体（生涯教育研修：専門-20）

会費：<奈臨技・日臨技会員>無料

【要旨】今年度の遺伝子染色体検査部門は、「測定原理を紐解くシリーズ」として核酸増幅検査の具体的な解説をしていきます。第一回目は栄研化学株式会社が開発したLAMP法を取り上げます。COVID-19検査で大活躍したLAMP法ですが、それ以前は結核菌やレジオネラ、百日咳菌の核酸検出で主に利用され、新型インフルエンザの流行時にも対応しておりました。今回はLAMP法の歴史や原理、研究への活用などお話ししていただく予定ですので奮ってご参加下さい。

申し込みは下記URLよりお願いします。

<https://jamtjamtis.jamt.or.jp/Jamtis/EventPublic/Home.aspx>

【問い合わせ先】李 相太（奈良県立医科大学附属病院）

Tel 0744-22-3051（内線1231）

e-mail leeleelee@naramed-u.ac.jp



「測定原理を紐解くシリーズ：TRC法」〔専門-20〕

講師：土屋 滋夫 先生（東ソー株式会社）

中西 琴音 会員（天理よろづ相談所病院）

日時：2024年6月26日（水）17時30分～18時30分

会場：Web開催

担当：遺伝子、染色体（生涯教育研修：専門-20）

会費：＜奈臨技・日臨技会員＞無料

【要旨】「測定原理を紐解くシリーズ」の第二回目は、東ソー株式会社のTRC法を取り上げます。TRC ready®は抗酸菌やマイコプラズマ、淋菌クラミジアの核酸検出で主に利用されておりますが、SARS-CoV-2の検出にも迅速に対応しておりました。今日の感染症検査で活躍している機器の開発の歩みや原理、研究での応用を知る貴重な機会ですので多数のご参加お待ちしております。

申し込みは下記URLよりお願いします。

<https://jamt.jamtis.jamt.or.jp/Jamtis/EventPublic/Home.aspx>

【問い合わせ先】 李 相太（奈良県立医科大学附属病院）

Tel 0744-22-3051（内線1231）

e-mail leeleelee@naramed-u.ac.jp



「基礎から学ぶ尿沈渣～血球類～」〔専門-20〕

講師：川 健司 会員（天理よろづ相談所病院）

日時：2024年6月27日（木）18時00分～18時50分

会場：Web開催

担当：一般（生涯教育研修：専門-20）

会費：＜奈臨技・日臨技会員＞無料

【要旨】尿沈渣、分かっているつもりでなんとなく結果を返していませんか？

今年度から一般検査に携わる新人の方は勿論、経験者の方も基礎から振り返り尿沈渣の知識をアップデートしましょう。

今回は尿中有形成分の代表ともいえる血球成分について解説していただきます。

研修会はZoomウェビナーを用いて行います。

下記アドレスよりご登録いただき、ご参加をお願いいたします。

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_hrJt6_ecRSeyMrsFOV0ShA

【問い合わせ先】 飯尾 洋紀（奈良県総合医療センター）

Tel 0742-46-6001 内線2235

e-mail hir_110@yahoo.co.jp



第 65 回 日臨技近畿支部医学検査学会のご案内

1. 名 称 第 65 回日臨技近畿支部医学検査学会
2. テーマ 未来共創～次世代とともに～
3. 期 日 2024 年 11 月 3 日（日）～11 月 4 日（月）
4. 会 場 大阪府立国際会議場（グランキューブ大阪）
大阪府大阪市北区中之島 5 丁目 3-51
5. 学会長 増田 詩織（近畿大学奈良病院 臨床検査部）
6. 実行委員長 上田 一仁（関西医療大学 保健医療学部 臨床検査学科）
7. 主 催 一般社団法人 日本臨床衛生検査技師会近畿支部
8. 担 当 公益社団法人 大阪府臨床検査技師会
9. 開催形式 現地開催

一般演題募集期間 2024 年 5 月 1 日～2024 年 8 月 31 日

多角的な視点・観点から未来の臨床検査を探求するため、学会テーマを「未来共創 ～次世代とともに～」と致しました。みんなが健康で幸せな人生を送る。みんなが助け合い力をあわせて明るい社会を創る。臨床検査技師がみんなの憧れる職業になる。臨床検査がどんどん進化を続ける。そんな希望をもとに、みなさまと臨床検査と一緒に考える機会にしたいと思います。会員各位におかれましては、EXP02025 の開催を目前に控え変わりつつある大阪にお越しいただき、臨床検査の新しいカタチに接し交流を深めていただきたいと思います。

【学会事務局】 第 65 回近畿支部医学検査学会事務局／公益社団法人大阪府臨床検査技師会内
〒543-0018 大阪市天王寺区空清町 8-33
大阪府医師協同組合東館 4 階 公益社団法人 大阪府臨床検査技師会
E-mail : 63thkinki@osaka-amt.or.jp

会員・施設状況 (2024年5月1日現在)

[正会員数]	712名		
[新入会]	12名	[再入会]	0名
[変更]	18名	[退会]	1名

編集後記

5月26日の奈臨技定時総会を経て、奈臨技理事・監事が改選されました。6月より新たな執行部体制での活動・運営となります。今後とも技師会活動にご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

広報委員 K